

月刊さんはうす通信

2015年6月号

vol.112



アジサイ



アマリリス

今月のお花
 【誕生花】 グラジオラス
 【花言葉】 情熱的な恋
 愛の祈り
 勝利
 【誕生石】 パール
 【意味】 健康
 長寿
 富



ノイバラ



ルビナス

株式会社サンハウス
 〒310-0911水戸市見和2丁目547-3
 TEL029-257-6566 FAX029-257-6567
 ホームページ <http://www.sunhouse.bz>
 E-mail info@sunhouse.bz


現場便り

「浜田の家」



「海に見える家」



「風の家」



「bitter chocolate」



「水戸市KU邸」



お引渡し後便り

美容室『vivid-ビビッド-』さん 5月22日移転オープンしました。



【住所】 水戸市見和2丁目550-37
 【定休日】 火曜日、第3水曜日
 【営業時間】 9:30~19:00 (カット受付終了18:00、パーマ17:00、特殊パーマ16:00)
 【電話】 029-255-1102

絵便り

このコーナーでは、当社の社長の自作の水墨画をご紹介します。
 その月に描いた(約3時間前後で描く)ものをお披露目します!

社長より



「早いもので新年が来て、今年こそはと思いをのらせていたら梅雨の季節に…。半年が過ぎようとしています。毎月絵と文を即興で書いて約10年。さすがに書く事に限界を感じて来たこの頃です。今回は私自身歴史好きなので能書きを…。茨城県名はどうしてついたと思いますか? 国菓と呼ばれる土着民が住んでいて反抗する者が多く、攻めると穴倉を掘り、茨棘(うばら)で穴をふさいだ攻防から茨のトゲを茨の城と呼び、明治政府は徳川御三家に対する嫌がらせで県民を四世紀に大和朝廷が土着民を押さえ込んだので、あまり良い県名じゃないのに茨城県と命名したと言われている? 常陸の国の常陸とは四世紀頃、大和政権からエゾ討伐の拠点として栄え、県南は鹿島から香取まで大水郷地帯だったらしく、山海の食料と温暖から常世の陸と風土記の中で伝えられ、常陸の国と江戸時代まで言われてきたようです。」
 題名『梅雨夕景』

レシピ便り

前々号に引き続き、パナソニックさんのお料理セミナーで川村先生がお作りになったレシピをご紹介します。

- 『ビーフストロガノフ』材料2人分
- ・牛肩ロース薄切り 200g
 - ・玉ねぎ 1個
 - ・しめじ 1パック
 - ・小麦粉 大さじ1
 - ・バター 大さじ3
 - ・赤ワイン 大さじ2
 - ・デミグラスソース 1缶
 - ・塩・こしょう 適宜

川村ひかる先生



できあがり!



♥HPのスタッフダイアリーもチェックして下さいね!

作り方

- ① 玉ねぎは1cm幅に切って、しめじは石づきを取りバラバラにします。
- ② 牛肉は半分の長さに切って、塩、こしょうし、小麦粉をからめます。
- ③ フライパンにバター大さじ2を熱し、玉ねぎ、しめじをさっと炒めて取り出します。
- ④ フライパンに残りのバターを入れて②を炒め、赤ワインを加えます。
- ⑤ ③を戻し入れ、デミグラスソースを加えて煮ます。